

# Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

## Pondělí 8.1.2024

<b>přesnídáv.</b>	Rohlík, máslo, džem, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Krupicová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)
<b>oběd</b>	Bulgur rizoto se zeleninou a sýrem, červ. řepa, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 09)
<b>svačina</b>	Játrová pěna, chléb, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 9.1.2024

<b>přesnídáv.</b>	Pom. z rybiček v tomatě, chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 04, 07)
<b>Polévka</b>	Bramborová (A: 01, 07, 09)
<b>oběd</b>	Vepřové kousky na kmíně, těstoviny, džus (A: 01, 03, 07)
<b>svačina</b>	Chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Středa 10.1.2024

<b>přesnídáv.</b>	Zeleninová pom. , chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Hrstková (A: 01, 07, 09)
<b>oběd</b>	Rybí filé na bylinkách, bramb. kaše, kompot, mléko (A: 04, 07)
<b>svačina</b>	Houska, medové máslo, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 11.1.2024

<b>přesnídáv.</b>	Čočková pom. , vícezr. chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
<b>Polévka</b>	Slepičí vývar s nudlemi (A: 01, 03, 07, 09)
<b>oběd</b>	Hovězí svíčková na smetaně, housk. knedlík, ovoc. čaj (A: 01, 03, 07, 09)
<b>svačina</b>	Tvarohová pom. s mrkví, sluneč. chléb, čaj se sirupem, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Pátek 12.1.2024

<b>přesnídáv.</b>	Puding s piškotami, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s těstovinovou rýží (A: 01, 03, 07, 09)
<b>oběd</b>	Vepř. karbanátek s kapustou, brambor, zel. salát, čaj s citr. (A: 01, 03, 07)
<b>svačina</b>	Šunková pěna, houska, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě!

