

# Jídelníček

od 04.09.2023 do 08.09.2023



## Pondělí 4.9.2023

**přesnídáv.** Rohlík, máslo, med, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 01, 07)  
**oběd** Bulgur rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa, čaj ovocný (A: 01, 07, 09, 10)  
**svačina** Pom. luštěninová, chléb, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

## Úterý 5.9.2023

**přesnídáv.** Pom. vajíčková, sluneč. chléb, čaj s citrónem, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)  
**Polévka** Hovězí vývar se strouháním (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Vepřový guláš, těstoviny, sirup (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Šunková pěna, chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Středa 6.9.2023

**přesnídáv.** Kaše pohanková se skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 07)  
**Polévka** Čočková (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Rybí filé na másle, brambor, kompot, mléko (A: 04, 07)  
**svačina** Pom. zeleninová, houska, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 7.9.2023

**přesnídáv.** Kapiová pom. , chléb, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)  
**Polévka** Bramborová (A: 01, 09)  
**oběd** Hovězí na česneku, bramb. knedlík, dušený špenát, sirup (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Obložená večka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Pátek 8.9.2023

**přesnídáv.** Chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s kroupami (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Těstovinový salát s krůtím masem, džus (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Čokokuličky s mlékem, ovoce (A: 01, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě!