

Jídelníček

od 31.10.2022 do 04.11.2022



Pondělí 31.10.2022

přesnídáv. Rohlík, tavený sýr, ovoc.čaj, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd Nudle s mákem, čaj se sirupem, ovoce (A: 01,03,07)
svačina Tvarohová pom.se zeleninou, sluneč.chléb, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Úterý 1.11.2022

přesnídáv. Vaječná pěna, chléb, mléko, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka kapustová (A: 01,07)
oběd Vepřové na kmíně, rýže, džus (A: 01,07)
svačina Špenátová pom., chléb, čaj s citr., zelenina (A: 01,03,07)

Středa 2.11.2022

přesnídáv. Sýrové tousty, bylink.čaj, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Drůbkový vývar se sýrovo-bylinkovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd Rybí filé se zeleninou, brambor, kompot, mléko (A: 01,04,07)
svačina Sýrová pom.s kapií, houska, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 3.11.2022

přesnídáv. Vločková kaše s kakaem, mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s těstovinovou rýží (A: 01,03,07,09)
oběd Plněné bramb.knedlíky se šunkou, kysané zelí, čaj s citr. (A: 01,03,07)
svačina Zeleninová pom., chléb, ovoc.čaj, zelenina (A: 01,03,07)

Pátek 4.11.2022

přesnídáv. Rybí pom., chléb, čaj s citr., zelenina (A: 01,03,04,07)
Polévka Hrachová (A: 01,03,07)
oběd Hovězí líčka, šťouchaný brambor s jarní cibulkou, čaj se sirupem, šlehaný tvaroh s borůvkami (A: 01,03,07)
svačina Obložená večka, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

Novinky:

PÁTEK: Hovězí líčka,šťouchaný brambor s jarní cibulkou, čaj (internet)