

# Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

## Pondělí 28.11.2022

**přesnídáv.** Rohlík, tavený sýr, čaj s citrónem, zelenina (A: 01,03,07)  
**Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Kynuté borůvkové knedlíky s tvarohem, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, vajíčková pom., mléko, ovoce (A: 01,03,07)

## Úterý 29.11.2022

**přesnídáv.** Pudink s piškotami, mléko, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Drůbkový vývar s písmenkami (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Mexický guláš, dušená rýže, džus (A: 01,07,10)  
**svačina** Celerová pom., slunečnicový chléb, bylink.čaj, zelenina (A: 01,03,07,09,11)

## Středa 30.11.2022

**přesnídáv.** Chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj ovocný, zelenina (A: 01,03,07)  
**Polévka** Špenátová s noky (A: 01,03,07)  
**oběd** Kuřecí plátek, brambor, kompot, mléko, šlehaný tvaroh s kakaem (pro děti) (A: 01,07,10)  
**svačina** Hermelínová pom., houska, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 1.12.2022

**přesnídáv.** Prošívaná deka, kakao, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Vepřové na kmíně, těstoviny, sirup (A: 01,03,07)  
**svačina** Pomazánka z červené čočky, chléb vícezr., čaj ovocný, zelenina (A: 01,03,07,11)

## Pátek 2.12.2022

**přesnídáv.** Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj bylink., zelenina (A: 01,04,07,11)  
**Polévka** Hovězí vývar se zeleninou a ovesnými vločkami (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Francouzské brambory, červená řepa, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Obložená večka, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

