

# Jídelníček

od 26.09.2022 do 30.09.2022

## Pondělí 26.9.2022

**přesnídáv.** Rohlík, máslo, med, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s vločkami (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Koprová omáčka, vejce, housk. knedlík, ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Tvaroh. budapeštský krém, chléb, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 27.9.2022

**přesnídáv.** Rybí pomazánka v tomatě, chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 04, 07)  
**Polévka** Čočková (A: 01, 03, 07)  
**oběd** Čevabčiči, brambor, cibule, hořčice, ochucené mléko (A: 01, 07, 10)  
**svačina** Pom. z pečeného masa, houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 29.9.2022

**přesnídáv.** Tvarohový šáteček, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Kuřecí nudličky na kari, rýže, sirup (A: 01, 07)  
**svačina** Fazolková pom. , sluneč. chléb, čaj s citrónem, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

## Pátek 30.9.2022

**přesnídáv.** Sýrové tousty, ovoc. čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar se zeleninou a krupicovými noky (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Hovězí guláš, těstoviny, čaj s citr. (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Jogurt, rohlík, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

