

Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

přesnídáv. Rohlík, tavený sýr, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01, 03, 09)
oběd Bramborové šišky s mákem, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
svačina Pom. zeleninová, chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Úterý 24.1.2023

přesnídáv. Kaše z ovesných vloček se skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 07)
Polévka Zelnice s uzeným masem (A: 01, 07, 10)
oběd Tilápie na bylinkách, brambor, kompot, mléko (A: 04, 07)
svačina Pomazánka sýrová, chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Středa 25.1.2023

přesnídáv. Toust se sýrem, černý čaj s citrónem, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Drůbkový vývar s tarhoňou (A: 01, 07, 09)
oběd Hovězí svíčková na smetaně, housk. knedlík, čaj ovocný (A: 01, 03, 07, 09)
svačina Chléb s máslem a džemem, kakao, ovoce (A: 01, 07, 11)

Čtvrtek 26.1.2023

přesnídáv. Jogurt, rohlík, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Kapustová (A: 01, 07)
oběd Těstoviny s krůtím masem a špenátem, džus (A: 01, 07, 12)
svačina Luštěninová pom. , chléb, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)

Pátek 27.1.2023

přesnídáv. Pom. z peč. masa, sluneč. chléb, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Hovězí s droždovými knedlíčky a nudlemi (A: 01, 03, 07, 09)
oběd Vepř. kostky, dušená mrkev, brambor, šlehaný tvaroh, sirup (A: 01, 07)
svačina Veka, máslo, plátek sýr, čaj ovocný, ovoce (A: 01, 03, 07, 12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

