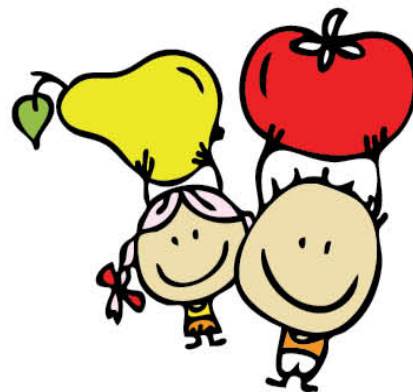


Jídelníček



od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

přesnídáv. Rohlík, sýr, ovocný čaj, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,07,09)
oběd Nudle s mákem, mléko, ovoce (A: 01,03,07)
svačina Chléb, žervé, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Úterý 21.3.2023

přesnídáv. Vaječná pom., sluneč.chléb, bylink.čaj, zelenina (A: 01,03,07,11)
Polévka Hovězí vývar se strouháním (A: 01,03,07,09)
oběd Poděbradské maso, rýže, džus (A: 01,07,09,10)
svačina Chleb.veka, máslo, strouhaný sýr, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Středa 22.3.2023

přesnídáv. Puding s piškotami, mléko, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Květáková (A: 01,03,07)
oběd Těstovinový salát s krutím masem a zeleninou, sirup (A: 01,03,07,09)
svačina Houska, máslo, džem, čaj s medem, zelenina (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.3.2023

přesnídáv. Pom.z pečené ryby, chléb, ovoc.čaj, zelenina (A: 01,03,04,07)
Polévka Drůbkový vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd Hovězí na česneku, bramb.knedlík, duš.špenát, čaj (A: 01,03,07)
svačina Čočková pom.,chléb, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Pátek 24.3.2023

přesnídáv. Pizza toust, čaj s citr., zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Pórkový krém se zeleninou (A: 01,07,09)
oběd Kuřecí stehno, brambor, kompot, mléko (A: 01,07)
svačina Čokokuličky s mlékem, ovoce (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě!