

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

- přesnídáv.** Rohlík, máslo, med, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Čočka na kyselo, vejce, okurka, (chléb), ovoc. čaj, ovoce (A: 01, 03, 07, 10)  
**svačina** Chléb, máslo, plátk. sýr, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 21.1.2025

- přesnídáv.** Sýrová pom. , chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 03, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar s bylinkovým kapáním (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Čínská kuřecí směs, střapatá rýže, džus (A: 01, 07, 10)  
**svačina** Cereál. kostka, mrkvové máslo, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

## Středa 22.1.2025

- přesnídáv.** Pizza toust, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Květáková s vejcem (A: 01, 03, 07)  
**oběd** Sekaná pečeně, bramb. kaše, kompot, koktejl (A: 01, 03, 07, 10)  
**svačina** Houska, máslo, džem, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídáv.** Pohanková kaše se skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 07)  
**Polévka** Drůbkový vývar s krupicovými noky (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Cikánská hovězí pečeně, těstoviny, sirup (A: 01, 03, 07, 09)  
**svačina** Cizrnová pom. , sluneč. chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

## Pátek 24.1.2025

- přesnídáv.** Zeleninová pom. , chléb, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Rizoto s vepř. masem a zeleninou, červ. řepa, čaj s rakytníkem (A: 01, 07, 09, 10)  
**svačina** Jogurt, rohlík, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

