

Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Pondělí 19.9.2022

přesnídáv. Rohlík, tavený sýr, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
oběd Šišky s mákem, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
svačina Zeleninová pom. , chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Úterý 20.9.2022

přesnídáv. Pizza toust, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Drůbkový vývar se zeleninou a tarhoňou (A: 01, 07, 09)
oběd Poděbradské maso, rýže, ovoc. čaj (A: 01, 03, 07, 09, 10)
svačina Sluneč. chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

Středa 21.9.2022

přesnídáv. Rýžová kaše se skořicí a kakaem, mléko, ovoce (A: 03, 07)
Polévka Luštěninová (A: 01, 07, 09)
oběd Hejk filet, štouchaný brambor, zeleninový salát, sirup (A: 01, 04, 07)
svačina Vajíčková pom. , chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 22.9.2022

přesnídáv. Masová pom. , vícezr. chléb, čaj se sirupem, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Zeleninová s kroupami (A: 01, 07, 09)
oběd Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, čaj (A: 01, 03, 07)
svačina Pórková pom. , chléb, mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)

Pátek 23.9.2022

přesnídáv. Luštěninová pom. , chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01, 03, 07, 09)
oběd Kapustový karbanátek, bramb. kaše, kompot, mléko (A: 01, 03, 07)
svačina Kinder řez, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě!