

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

**přesnídáv.** Rohlík, sýr, mléko, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Krupicová kaše se skořicí a kakaem, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, mrkvové máslo, čaj bylinkový, zelenina (A: 01,03,07)

## Úterý 20.1.2026

**přesnídáv.** Pom.z pečené ryby, chléb, ovocný čaj, zelenina (A: 01,03,04,07)  
**Polévka** Květáková s vejci (A: 01,03,07)  
**oběd** Hovězí na celeru, rýže, sirup (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Sluneč.chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko, ovoce (A: 01,03,07,11)

## Středa 21.1.2026

**přesnídáv.** Chléb, máslo, džem, bílá káva, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Čočková se zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Masová haše, brambor, zelný salát, mléko, šleh.tvaroh (jogurt) (A: 01,03,07)  
**svačina** Zeleninová pom., cereální kostka, bylink.čaj, zelenina (A: 01,03,07,11)

## Čtvrtek 22.1.2026

**přesnídáv.** Chléb ve vajíčku, ovocný čaj, zelenina (A: 01,03,07)  
**Polévka** Drůbkový vývar s tarhoňou (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Vepř.pečeně, bram.knedlík, kys.zelí, čaj s citronem (A: 01,03,07,09,10)  
**svačina** Puding s piškotami, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

## Pátek 23.1.2026

**přesnídáv.** Sýrové tousty, mléko, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Těstovinový salát s krutím masem a špenátem, sirup (A: 01,03,07)  
**svačina** Vaječná pom., večka, čaj s medem, zelenina (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

