

Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

přesnídáv. Rohlík, tavený sýr, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninový vývar s rýží (A: 01, 07, 09)
oběd Krupicová kaše se skořicí a kakaem, čaj s citrónem, ovoce (A: 01, 07)
svačina Chléb ve vajíčku, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 18.10.2022

přesnídáv. Rybí pom. , chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 04, 07)
Polévka Drůbkový vývar s těstovinami (A: 01, 03, 07, 09)
oběd Hovězí na česneku, bramb. knedlík, špenát, mléko, šlehaný tvaroh s kakaem (A: 01, 03, 07)
svačina Pom. z červené čočky, sluneč. chléb, mléko ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

Středa 19.10.2022

přesnídáv. Vánočka, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Hrstková (A: 01, 07)
oběd Boloňské špagety se sýrem, ovocný čaj (A: 01, 03, 07)
svačina Hermelínová pom. , celozr. kostka, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Čtvrtek 20.10.2022

přesnídáv. Zeleninová pom. , vícezr. chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Zahradnická (A: 01, 07, 09)
oběd Vepř. řízek, bramb. kaše, kompot, koktejl (A: 01, 03, 07)
svačina Vajíčková pom. , chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 21.10.2022

přesnídáv. Houska, máslo, plátek sýr, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Hovězí vývar s bylinkovo-sýrovým kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
oběd Bratislavský krutík plátek, střapatá rýže, džus, jablko (A: 01, 07, 10)
svačina Jogurt, rohlík, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě!

21.10. DEN JABLEK