

Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

- přesnídáv.** Rohlík, máslo, med, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Květáková s vejcem (A: 01, 03, 07)
oběd Bulgur rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa, čaj, ovoce (A: 01, 07, 09, 10)
svačina Pomazánka z játrové pěny, chléb, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)

Úterý 17.1.2023

- přesnídáv.** Kapiová pom. , chléb, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Hovězí vývar se sýrovým svítkem a zeleninou (A: 01, 03, 07, 09)
oběd Hrachová kaše s cibulkou, kuřecí plátek, zeleninový salát, mléko (A: 01, 07)
svačina Pomazánka vaječná, vícezr. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

Středa 18.1.2023

- přesnídáv.** Křehké řezy s jablky, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01, 07, 09)
oběd Vepřová pečeně, bramb. knedlík, zelí kysané, sirup (A: 01, 03, 07, 10)
svačina Chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 19.1.2023

- přesnídáv.** Pomazánka z rybiček, chléb, čaj bylin. , zelenina (A: 01, 03, 04, 07)
Polévka Drůbkový vývar s játrovou rýží (A: 01, 03, 07, 09)
oběd Směs z králíčího a krůtího masa, šťouch. brambor, kompot, mléko (A: 01, 07, 10)
svačina Šunková pěna, houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 20.1.2023

- přesnídáv.** Pohanková kaše, mléko, ovoce (A: 01, 07)
Polévka Bramborová (A: 01, 07, 09)
oběd Hovězí na celeru, dušená rýže, džus (A: 01, 07, 09)
svačina Čočková pom. , sluneč. chléb, čaj s citrónem, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě!

