

Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

přesnídáv. Rohlík, tavený sýr, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Špenátová s noky (A: 01, 03, 07)
oběd Smažené vdolky s tvarohem, džemem, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
svačina Vajíčková pom. , chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Úterý 16.1.2024

přesnídáv. Kapiová pom. , vícezr. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)
Polévka Drůbkový vývar se zeleninou a vaječ. jíškou (A: 01, 03, 07, 09)
oběd Krutí maso se smet. - hořčič. omáčkou, rýže s kurkumou, čaj (A: 01, 07, 10)
svačina Lučina, houska, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Středa 17.1.2024

přesnídáv. Rýžová kaše se skořicí, mléko, zelenina (A: 07)
Polévka Zimní zeleninová s vločkami (A: 01, 07, 09)
oběd Hrachová kaše, šunka, zelný salát, mléko (A: 01, 07, 10)
svačina Houska, máslo, med, čaj s citr. , ovoce (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 18.1.2024

přesnídáv. Rybí pom. s ovesnými vločkami, chléb, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 04, 07)
Polévka Zeleninový vývar s kuskusem (A: 01, 07, 09)
oběd Kuře na paprice, těstoviny, džus (A: 01, 03, 07)
svačina Pom. tvarohová, sluneč. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Pátek 19.1.2024

přesnídáv. Sýrová pom. , chléb, ochuc. mléko, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka Hovězí vývar s tarhoňou (A: 01, 03, 07, 09)
oběd Vepř. pečeně, bramb. knedlík, kys. zelí, čaj s citr. (A: 01, 03, 07, 10)
svačina Obložená večka, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě!

