

# Jídelníček

od 12.12.2022 do 16.12.2022

## Pondělí 12.12.2022

<b>přesnídáv.</b>	Rohlík, tavený sýr, ovocný čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)
<b>oběd</b>	Kaše krupicová, čaj s citrónem, ovoce (A: 01, 07)
<b>svačina</b>	Ovocná přesnídávka s piškotami, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Úterý 13.12.2022

<b>přesnídáv.</b>	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Čočková se zeleninou (A: 01, 07, 09)
<b>oběd</b>	Boloňské špagety se sýrem, sirup (A: 01, 03, 07, 12)
<b>svačina</b>	Pomazánka tutti - frutti, chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 10)

## Středa 14.12.2022

<b>přesnídáv.</b>	Houska, máslo, džem, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Hovězí vývar se strouháním (A: 01, 03, 07, 09)
<b>oběd</b>	Vepřové maso v kapustě, brambor, čaj ovocný (A: 01, 07)
<b>svačina</b>	Slunečnicový chléb, máslo, šunka, čaj bylinkový, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

## Čtvrtek 15.12.2022

<b>přesnídáv.</b>	Sýrové tousty, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Zeleninová s kuskusem (A: 01, 07, 09)
<b>oběd</b>	Krůtí plátek, hrachová kaše s cibulkou, zel. salát, čaj-mléko (A: 01, 07, 10)
<b>svačina</b>	Obložená večka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 12)

## Pátek 16.12.2022

<b>přesnídáv.</b>	Pudink s piškotami, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Frankfurtská polévka (A: 01, 07)
<b>oběd</b>	Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, džus (A: 01, 07, 10)
<b>svačina</b>	Chléb, sýr lučina, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	09	Celer		

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě!

