

# Jídelníček

od 11.09.2023 do 15.09.2023

## Pondělí 11.9.2023

<b>přesnídáv.</b>	Rohlík, tavený sýr, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01, 03, 07, 09)
<b>oběd</b>	Krupicová kaše, ovocný čaj, ovoce (A: 01, 07)
<b>svačina</b>	Pom. tvarohová s mrkví, chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Úterý 12.9.2023

<b>přesnídáv.</b>	Chléb, máslo, džem, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Drůbkový vývar s tarhoňou (A: 01, 07, 09)
<b>oběd</b>	Krůtí kousky na kari, dušená rýže, džus (A: 01, 07)
<b>svačina</b>	Pom. zeleninová, sluneč. chléb, čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07, 08, 11)

## Středa 13.9.2023

<b>přesnídáv.</b>	Sýrový toust, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Z míchaných luštěnin (A: 01, 07, 09)
<b>oběd</b>	Vepř. maso dušené s mrkví, brambor, šlehaný tvaroh, mléko (A: 01, 07)
<b>svačina</b>	Pom. salámová, houska, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 14.9.2023

<b>přesnídáv.</b>	Pudink s piškotami, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
<b>Polévka</b>	Vepřový vývar se zeleninou a nudlemi (A: 01, 03, 07, 09)
<b>oběd</b>	Svíčková na smetaně, housk. knedlíky, sirup (A: 01, 03, 07, 09, 10)
<b>svačina</b>	Pom. drožďová, chléb vícezrný, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

## Pátek 15.9.2023

<b>přesnídáv.</b>	Pom. z pečené ryby, chléb, čaj s citrónem, zelenina (A: 01, 03, 04, 07, 11)
<b>Polévka</b>	Zeleninový vývar s pohankou (A: 01, 07, 09)
<b>oběd</b>	Vepř. karbanátek s kapustou, bramb. kaše, kompot, koktejl (A: 01, 03, 07)
<b>svačina</b>	Jogurt, rohlík, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

