

# Jídelníček

od 10.10.2022 do 14.10.2022

## Pondělí 10.10.2022

**přesnídáv.** Rohlík, máslo, džem, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Květáková s vejcem (A: 01, 03, 07)  
**oběd** Čočka na kyselo, zelný salát, opečená večka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Chléb Žitovec, máslo, strouhaný sýr, ovoc. čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Úterý 11.10.2022

**přesnídáv.** Rybí pom. s žervé, sluneč. chléb, bylink. čaj, zelenina (A: 01, 03, 04, 07)  
**Polévka** drůbeží vývar s jáhly (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Hovězí na slanině, rýže s bulgurem, džus (A: 01, 07, 10)  
**svačina** Sýrová pom. , bagetka, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Středa 12.10.2022

**přesnídáv.** Pohanková kaše sypaná grankem, mléko, ovoce (A: 01, 07)  
**Polévka** Frankfurtská (A: 01, 07)  
**oběd** Tarhoňa s filetem v jogurtové marinádě, ovoc. čaj (A: 01, 04, 07, 09)  
**svačina** Pom. Tutti-frutti, chléb Bobík, černý čaj s citr. , zelenina (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 13.10.2022

**přesnídáv.** Pom. avokádové guacamole, toust. chléb, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Hovězí vývar s droždovými knedlíčky (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Hamburgská vepř. kýta, housk. knedlík, sirup (A: 01, 03, 07, 09, 10)  
**svačina** Tvarohová pom. s pažitkou, vícezr. chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 11)

## Pátek 14.10.2022

**přesnídáv.** Pizza toust, ovocný čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Kulajda (A: 01, 03, 07)  
**oběd** Kuřecí prsa na citrónu, brambor, kompot, koktejl (A: 01, 07)  
**svačina** Přesnídávka, piškoty, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

NOVINKY:

Čtvrtek: Přesnídávka - Pomazánka avokádové guacamole, toust. chléb, čaj, zelenina (internet)

STŘEDA: Oběd - Tarhoňa s filetem v jogurtové marinádě, ovoc. čaj (Rybí kuchářka)

PÁTEK: Oběd - Kuřecí prsa na citrónu, brambor, kompot, koktejl (Receptury ze soutěží ŠJ)

