

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

přesnídáv.	Rohlík, tavený sýr, čaj s medem, zelenina (A: 01, 03, 07, 08)
Polévka	Kmínová s vejcem (A: 01, 03, 09)
oběd	Lívance se skořicí, kakao, ovoce (A: 01, 03, 07)
svačina	Pom. tvarohová s pažitkou, chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Úterý 10.1.2023

přesnídáv.	Sýrové tousty, čaj ovocný, zelenina (A: 01, 03, 07)
Polévka	Drůbkový vývar s těstovinami (A: 01, 03, 07, 09)
oběd	Vepřový guláš, těstoviny, čaj s citrónem (A: 01, 03, 07)
svačina	Pomazánka drožděná, chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Středa 11.1.2023

přesnídáv.	Palačinky se zavařeninou, bílá káva, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Čočková se zeleninou (A: 01, 07, 09)
oběd	Rybí filé na másle zapeč. s vejcem, brambor, kompot, mléko (A: 03, 04, 07)
svačina	Houska, máslo, plátk. sýr, čaj se sirupem, zelenina (A: 01, 07)

Čtvrtek 12.1.2023

přesnídáv.	Pomazánka tutti - frutti, chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)
Polévka	Hovězí vývar se strouháním (A: 01, 03, 09)
oběd	Kuřecí směs, střípatá rýže, džus, jogurt (A: 01, 03, 07, 10)
svačina	Vícezr. chléb, sýr lučina, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07, 11)

Pátek 13.1.2023

přesnídáv.	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj s citrónem, zelenina (A: 01, 04, 07)
Polévka	Hráškový krém s krutónky (A: 01, 03, 07)
oběd	Kapustový karbanátek, bramb. kaše, salát mrkvový, mléko (A: 01, 03, 07)
svačina	Pudink s piškotami, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě!

