

# Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

## Pondělí 5.1.2026

**přesnídáv.** Rohlík, sýr, bylinkový čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s vločkami (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Nudle s mákem, ovocný čaj, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Chléb, pažitkové máslo, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Úterý 6.1.2026

**přesnídáv.** Zeleninová pom., chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07, 09)  
**Polévka** Drůbkový vývar s kapáním (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Vepřové na kmíně, rýže, džus (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Houska, máslo, strouhaný sýr, čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

## Středa 7.1.2026

**přesnídáv.** Pohanková kaše se skořicí, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Kapustová polévka (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Rybí file na másle, brambor, kompot, mléko (A: 01, 03, 04, 07)  
**svačina** Sýrová pom., cereální kostka, čaj s citr., zelenina (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 8.1.2026

**přesnídáv.** Luštěninová pom., sluneč. chléb, zelenina, ovocný čaj (A: 01, 03, 07, 09, 10)  
**Polévka** Hovězí vývar se strouháním (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Rajská omáčka s hov. masem, houskový knedlík, sirup (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Houska, máslo, džem, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)

## Pátek 9.1.2026

**přesnídáv.** Špenátová pom., vícezrnný chléb, mléko, ovoce (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Hráškový krém (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** Pečené kuřecí stehno, brambor, kompot, čaj s citronem (A: 01, 03, 07)  
**svačina** Obložená večka s vajíčkem, bylinkový čaj, zelenina (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Poradny jsou určeny k okamžité spotřebě!

