

Zdravější školní obědy pro naše děti s přidavkem rybího oleje s OMEGA 3 mastnými kyselinami (EPA, DHA) a vitamíny A, D a E



Naše školní jídelna se zapojila do projektu Státního zdravotního ústavu Brno, Centrum zdraví a výživy potravin, zaměřeného na obohacování školních obědů rybím olejem, který obsahuje živiny důležité pro správný růst, vývoj a imunitu dětí.

V průběhu ledna 2022 bude v rámci projektu ve školní jídelně přidáván dvakrát týdně do hlavního jídla rybí olej s příchutí citrónu a obsahem omega 3 mastných kyselin a vitamínů dle doporučeného dávkování.

Norský rybí tuk **Möller's** s přírodní citrónovou příchutí (extrakt z citrónu) je rybí tuk vyrobený přímo v Norsku. Je vyroben z tresčích jater nejvyšší kvality s vysokým obsahem omega 3 mastných kyselin. Díky jejich přínosu pro zdraví doporučují norské zdravotní úřady denní příjem rybího tuku pro každého.

Möller's tuk z tresčích jater je unikátní kombinací přírodních omega 3 esenciálních mastných kyselin z ryb a vitamínů D, A a E. Tyto živiny jsou důležité pro optimální vývoj a udržení zdraví člověka:

Vitaminy A a D přispívají k normální funkci imunitního systému

EPA a DHA přispívají k normální činnosti srdce

DHA přispívá k udržení normální činnosti mozku

DHA a vitamin A přispívají k udržení normálního stavu zraku

Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí a zubů

Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Tento rybí tuk je zbaven typické „rybí“ vůně i chuti, je lehce aromatozován citrónem (přírodní aroma) a je možné ho přidávat do slaných i sladkých jídel.

Na jídelníčku ŠJ je vyznačen oběd, ve kterém je rybí olej přidán, poznámkou **OMEGA-3**.

Budeme se těšit na vyjádření strávníků, jak obohacený pokrm s přidavkem rybího oleje s OMEGA 3 chutnal ☺

Tým pracovníků ŠJ Strunkovice nad Blanicí